

# Kursübersicht

## SHAMBALA~Praxis Ihre Wohlfühloase mit Herz



Montag	Dienstag	Mi	Donnerstag	Fr	Sonnabend	Sonntag	Preise
Hatha-Yoga 18.30-20.00 h	<b>Sonnen-Yoga</b> 11.00 - 12.30 h  <b>Hatha-Yoga</b> 17.45 – 19.15 h  1. und 3. des Monats <b>Meditation</b> 19.30 - 20.47 h		<b>BewegungsSpaß Workout+Streching</b> 17.00 – 18.30 h  <b>Hatha-Yoga</b> 19.00 – 20.30 h	F  R  E  I  ☺	1. im Monat: <b>Partneryoga</b> 11.00-13.00 h	<b>Information und Meditation zur Neuen Zeit</b> 11.11 – 12.12 h	<b>Probe Yoga</b> 9€ <b>Offene Stunde</b> 13€ <b>10er Karte</b> 120€ <b>PartnerYoga</b> 33€ <b>EinzelYoga 1h</b> 40€  <b>BewegungsSpaß Yogakurs-Preise</b>  <b>Meditationen</b> 11€ bis 16J. 10€ <b>Einzelstunde</b> 44€

Alle Kurse finden in kleinen Gruppen statt, daher **bitte rechtzeitig An- / Abmelden - DANKE ☺**  
 Möglichst 10 Minuten eher zum entspannten Ankommen da sein, für ein pünktliches Beginnen.

**Kontakt: 896 24 643 / 0163-880 880 9 / termin@shambala-praxis.com**  
**Deeper Pfad 2, 13503 Berlin-Heiligensee**

Mit lieben Entspannungsgrüßen Ihre/Eure *Cornelia Ilona Krüger*